



## Nos services

- Rencontre individuelle selon vos besoins,
- Ateliers et conférences,
- Activités familiales et sociales,
- Informations et références juridiques,
- Centre de documentation (emprunt de livre),
- Accès à un poste multimédias,
- Jardin collectif familial,
- Achat de notre collection de livres.



Disponible en ligne sur  
[bonjoursoleil.org](http://bonjoursoleil.org)



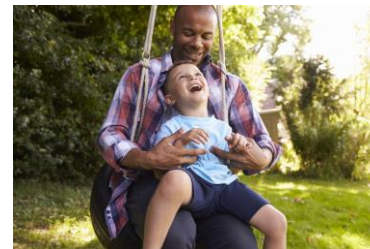
## Notre mission

Depuis 1976, nous **accompagnons** et **défendons** les intérêts des familles monoparentales et recomposées de la Vallée-du-Richelieu afin d'améliorer leurs conditions de vie, aider à recréer un réseau social et défendre leurs droits. Nous offrons un lieu de rencontre et d'accompagnement pour répondre à leurs besoins diversifiés.

## Nos valeurs

### Un accompagnement en toute intégrité!

- Oeuvrer avec respect et intégrité,
- Offrir une approche personnalisée,
- Oeuvrer dans une approche humaniste axée vers l'autonomie de la personne et le non-jugement,
- Favoriser le renforcement du potentiel et des capacités parentales,
- Promouvoir la justice sociale.



# Été 2023



# BONJOUR SOLEIL

Regroupement des familles monoparentales  
et recomposées de La Vallée-du-Richelieu

DEPUIS 1976

## Contactez-nous

450 467-3479 – Beloeil  
308, rue Montsabré, local 205 et 208  
Info@bonjoursoleil.org

## Suivez-nous sur Facebook

Devenez membre,  
c'est **GRATUIT!**

## MESSAGE IMPORTANT

L'organisme sera fermé du 1<sup>er</sup> au 31 juillet

## CONFÉRENCES GRATUITES OFFERTES EN RENCONTRE INDIVIDUELLE

### 1 Coparentalité bienveillante

Vous n'êtes peut-être plus ensemble, mais vous êtes toujours parents! Le cœur de cette conférence consiste à vous informer ainsi que vous outillez sur la coparentalité bienveillante afin d'améliorer vos interactions entre coparents pour le bien global de l'enfant.

### 2 Réussir sa recomposition familiale

Il faut d'abord comprendre pour réussir! Cette conférence a pour objectif de mettre en lumière la recomposition familiale sous l'approche de la compréhension des rôles de chacun axée sur la résolution de problème au cœur de cette nouvelle dynamique familiale.

### 3 À VENIR ...

*Nos enfants, nos ententes!*

Saviez-vous qu'il existe autant de modèles de familles que d'ententes de garde différentes? Cette conférence vous servira de guide afin de vous informer sur les divers aspects pouvant être intégrés dans une entente de garde.

## ACTIVITÉS FAMILIALES ET SOCIALES

GRATUITES

### ÉVÈNEMENT D'OUVERTURE DE LA SAISON!

#### Solstice d'été!

Venez célébrer l'arrivée des vacances scolaires et de la chaude saison estivale lors d'un 5 à 7 festif.

Lieu : Parc de la Pointe-Valaine à Otterburn Park

**Mercredi, 21 juin à 17 h**

Inscription avant le 5 juin

#### Cuisine familiale

Ateliers de cuisine en ligne! Cuisinez avec vos petits et grands dans le confort de votre foyer. Recettes et ingrédients fournis et livrés à votre domicile.

**Dimanche, 20 août à 10h**

Inscription avant le 14 août

**Dimanche, 17 septembre à 10h**

Inscription avant le 11 septembre

#### Labyrinthe géant de maïs

Venez profiter du grand air en famille! De quoi vous faire prendre le temps et perdre le chemin! Alors, réussirez-vous à vous évader?

**Samedi, 26 août à 10h**

Inscription avant le 14 août

#### Marche en ville

Votre rythme de vie prend souvent des airs de marathon? Venez marcher avec nous sur l'heure du dîner au cœur de divers parcs naturels de la Vallée.

Inscription pour la saison avant le 7 août

**Les mercredis du 9 au 30 août**

**Départs : 11 h 45 et 12 h 30**

Voir horaire des parcs via le formulaire d'inscription

### NOUVEAUTÉ

#### JARDIN COLLECTIF FAMILIAL

##### Capsules et conseils horticoles

Ne manquez pas nos capsules d'information horticole disponible via notre page Facebook toutes les deux semaines où il vous sera partagé plusieurs trucs et astuces.

##### Sur rendez-vous, seulement!

Venez poser vos questions à notre animatrice horticole au jardin.