



Nos services

- Rencontre individuelle selon vos besoins,
- Conférences et ateliers,
- Activités familiales et sociales,
- Informations et références juridiques,
- Centre de documentation (emprunt de livre),
- Accès à un poste multimédias,
- Jardin communautaire familial,
- Armoire à outils de rénovation,
- Achat de notre collection de livres.



Disponible en ligne sur
bonjoursoleil.org

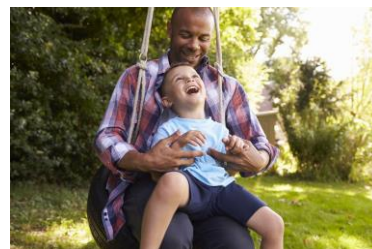
Notre mission

Depuis 1976, nous **accompagnons** et **défendons** les intérêts des familles monoparentales et recomposées de la Vallée-du-Richelieu afin d'améliorer leurs conditions de vie, aider à recréer un réseau social et défendre leurs droits. Nous offrons un lieu de rencontre et d'accompagnement pour répondre à leurs besoins diversifiés.

Nos valeurs

Un accompagnement en toute intégrité!

- Œuvrer avec respect et intégrité,
- Offrir une approche personnalisée,
- Œuvrer dans une approche humaniste axée vers l'autonomie de la personne et le non-jugement,
- Favoriser le renforcement du potentiel et des capacités parentales,
- Promouvoir la justice sociale.



Hiver – Printemps 2023



BONJOUR SOLEIL

Regroupement des familles monoparentales
et recomposées de La Vallée-du-Richelieu

DEPUIS 1976

Contactez-nous

450 467-3479 – Beloeil
308, rue Montsabré, local 205 et 208
Info@bonjoursoleil.org

Suivez-nous sur Facebook

Devenez membre,
c'est **GRATUIT!**

CONFÉRENCES GRATUITES!

Vous êtes les bienvenues de 18h30 à 20h30

1 Coparentalité après la séparation

Vous désirez être mieux outillé face à la séparation, apprendre à adapter votre cellule familiale face à ces changements ainsi que développer une communication axée sur le respect et la bonne entente avec votre ex-conjoint-e, cette conférence est pour vous!

Mardi, 4 avril

Inscription avant le 28 mars

2 Recomposition familiale

Dans cette conférence nous aborderons les 7 étapes de la recomposition, diverses questions pouvant être embarrassantes ainsi que les mythes entourant le sujet de la recomposition.

Mardi, 2 mai

Inscription avant le 25 avril

3 Parent solo

Vous désirez acquérir des trucs et astuces pour bien vivre la soloparentalité au quotidien ? Cette conférence est pour vous! Groupe de soutien à venir!

Mardi, 7 mars

Inscription avant le 28 février

4 Protection des conjoints de fait

S'informer c'est se protéger! Conférence animée par une avocate en droit de la famille en collaboration avec l'organisme l'inform'elle.

Lundi, 27 février 13h30 à 15h30

Inscription avant le 21 février

Frais d'inscription de 10 \$ au NON-MEMBRE

Reprise en soirée à venir en mai

ACTIVITÉS FAMILIALES ET SOCIALES GRATUITES!

Souper et compagnie

Bienvenue parents et enfants pour ces moments de partage et de réflexion, animés par Katerine Deslauriers, professeure de philosophie et chercheure.

Vous êtes les bienvenues de 17h30 à 19h.

Lundi, 13 février

Thématique : L'amour

Inscription avant le 6 février

Lundi, 13 mars

Thématique : La famille

Inscription avant le 6 mars

Lundi, 10 avril

Thématique : Justice

Inscription avant le 3 avril

Lundi, 8 mai

Thématique : L'environnement

Inscription avant le 1^{er} mai

Chasse aux cocos

La maison des peuples autochtones de Mont- Saint-Hilaire, vous accueille pour une chasse aux cocos. Culture et chocolat, pourquoi pas! Venez en grand nombre!

Vendredi, 7 avril à 10h

Inscription avant le 27 mars

Fête des Mères, pour tous!

Venez souligner ce moment important avec nous dans notre magnifique jardin communautaire familial.

Samedi, 13 mai à 11h

Inscription avant le 5 mai

Cuisine familiale

Rien de mieux pour sauver du temps que prendre le temps! Venez cuisiner avec vos petits et grands et repartez avec de bons plats simples et délicieux.

Jeudi, 2 mars 13h à 15h

(semaine de relâche)

Inscription avant le 23 février

Vendredi, 9 juin 13h à 15h

(journée pédagogique)

Inscription avant le 1er juin

Fête des Pères, pour tous!

Venez souligner ce moment important avec nous dans notre magnifique jardin communautaire familial.

Samedi, 17 juin à 11h

Inscription avant le 9 juin

BIENVENUES À TOUS !

Jardin communautaire familial

Devenir bénévole de mai à octobre, vous permettant ainsi d'avoir droit à une partie des récoltes à la fin de la saison en fonction de votre implication bénévole.

Inscription obligatoire avant le 30 mars.

Assemblée générale annuelle

Bienvenue à tous!

Jeudi, 30 mars de 18h30 à 20h