

Activités spéciales Fêtes des récoltes

Samedi 22 octobre de 10h30 à 12h00

Venez prendre un café et une viennoiserie pour souligner la fin de la saison du jardin communautaire. Des paniers de légumes saisonniers seront distribués gratuitement.

Inscription avant le 19 octobre 15h00.

Fête de Noël

Mercredi 21 décembre à 17h30

Vous êtes invité à un souper de Noël dans un restaurant familial de la région. Table d'hôte, activités, cadeau pour les enfants, et tirage de cartes cadeaux. Venez fêter en famille.

Tarification 5.00\$ par personne.

Sur inscription avant le 9 décembre 12h00.

Achats de notre collection de livres

Pour permettre aux parents et aux enfants qui vivent une situation de séparation de mieux comprendre les sentiments qui les habitent. **En vente sur: bonjoursoleil.org**



Notre mission

Améliorer les conditions de vie, aider à recréer un réseau social, défendre les droits et promouvoir les intérêts des familles monoparentales et recomposées de la Vallée-du-Richelieu.

Nos services

- Rencontre individuelle sur rendez-vous
- Conférences et ateliers
- Activités familiales et sociales
- Information juridique et références
- Accès internet et café gratuit
- Centre de documentation
- Jardin communautaire familial
- Outils disponibles selon vos besoins

Bonjour Soleil-Regroupement des familles monoparentales et recomposées de La Vallée-du-Richelieu

308, rue Montsabré local 205 et 208

Beloeil, J3G 2H5

450 467-3479

info@bonjoursoleil.org



facebook.com/bonjoursoleil.org

Devenez membre, c'est gratuit!



Programmation Automne 2022

info@bonjoursoleil.org
bonjoursoleil.org
450 467-3479



Activités sociales et familiales



Dessert & compagnie

Mardi 20 septembre de 18h30 à 19h30

Venez avec vos enfants déguster un dessert avec breuvage dans un restaurant familial de la région.

Sur inscription avant le 16 septembre.

C'est gratuit!



Dessert & compagnie

Vendredi 21 octobre de 18h30 à 19h30

Venez jouer avec vos enfants à des jeux de société dans un café sous la thématique de l'Halloween. Venez déguiser ou porter des accessoires. Apportez vos vieux costumes d'halloween pour les échanger. Une occasion de découvrir des nouvelles façons de s'amuser en famille. Dessert fourni.

Sur inscription avant le lundi 17 octobre.

C'est gratuit!



Dessert & compagnie

Mercredi 21 septembre de 13h30 à 14h30

Venez avec vos enfants en cette journée pédagogique, prendre un dessert et breuvage dans un restaurant de la région. Détente et animation pour enfant.

Sur inscription avant le 16 septembre.

C'est gratuit!



Conférences

Conférence

Coparentalité après la séparation

Conférence individuelle en présentiel ou en zoom sur rendez-vous. Vous voulez être mieux outillé et soutenu face à la séparation. Savoir adapter votre cellule familiale face à ces changements. Avoir une communication axée sur le respect et la bonne entente avec votre ex-conjoint-e .

Conférence

Recomposition familiale

Conférence individuelle en présentiel ou en zoom sur rendez-vous. Différents thèmes seront abordés dont les 7 étapes de la recomposition, les questions embarrassantes, ainsi que les mythes entourant la recomposition familiale.



Conférence

Parent solo

Conférence individuelle en présentiel ou en zoom sur rendez-vous. Cette rencontre vous permettra d'acquérir des trucs et astuces pour bien vivre sa monoparentalité au quotidien. Possibilité de former un groupe de soutien par la suite.

Activités spéciales



Cuisine familiale

Samedi 1 octobre de 10h00 à 12h00

Vous êtes invité à venir cuisiner avec vos enfants des recettes simples et délicieuses. Vous pourrez par la suite déguster vos plats accompagnés de pizza pour le dîner. Les denrées sont fournies ainsi que la pizza.

Cuisine collective

Vendredi 25 novembre de 10h00 à 12h00

L'activité culinaire sera animée par des jeunes cuistots de l'organisme et une animatrice du Centre d'action bénévole Les p'tits bonheurs. Recette facile et délicieuse. L'atelier aura lieu en présentiel et en zoom. Les denrées sont fournies. En collaboration avec la Table solidarité alimentaire.



Mon histoire en photo phase 2

**Les mardis 27 septembre, 11 et 25 octobre
de 17h30 à 19h00**

Activité pour adultes et ados échelonnée sur trois rencontres. Venez apprendre des techniques de photographie avec votre cellulaire ou appareil photo. Caméra numérique fournie également au besoin. Suivi d'un souper. Service de garde pour les petits. En collaboration avec la Table jeunesse.