

Veillez noter que toutes nos activités, conférences et ateliers se font en vidéo-conférence

Activités sociales et familiales



Dessert & compagnie

Mercredi 16 février de 18h30 à 19h30

Une rencontre en bonne compagnie pour échanger, se détendre dans une ambiance conviviale, tout en dégustant un petit dessert et un breuvage fournis gratuitement. Spécial St-Valentin !

Gratuit!



Dessert & compagnie

Mercredi 13 avril de 18h30 à 19h30

Une rencontre en bonne compagnie pour échanger, se détendre dans une ambiance conviviale, tout en dégustant un petit dessert et un breuvage fournis gratuitement. Spécial coco de Pâques!

Gratuit!



Atelier de cuisine familiale

Mercredi 2 mars de 9h30 à 11h

Dans le confort de votre demeure cuisinez en famille et en bonne compagnie. Découvrez de nouvelles recettes simples à réaliser avec vos enfants. **Denrées fournies gratuitement !**

Gratuit!

Conférences et ateliers



Conférence

Protection des conjoints de fait

Mercredi 9 mars de 13h30 à 15h30

Mercredi 30 mars de 18h30 à 20h30

Information sur la protection des conjoints de fait. Animée par Me Michèle Fournier, avocate en droit familial. En collaboration avec Inform'elle.

Ouvert à tous! Gratuit pour les membres et 5\$ pour les non-membres!



Conférence

Recomposition familiale

Mercredi 27 avril et 11 mai de 19h à 20h30

Lors de ces conférences nous aborderons différents thèmes dont les 7 étapes de la recomposition, les questions embarrassantes, les différents visages ainsi que les mythes entourant la recomposition familiale. Un temps d'échange entre parents est convenu afin d'échanger sur les pistes de solutions.

Gratuit!



Conférence

Coparentalité après la séparation

Mercredi 4 mai de 13h30 à 15h30

Venez assister à la rencontre pour être mieux outillé et soutenu face à la séparation. Savoir adapter notre cellule familiale face à ces changements. Comprendre nos enfants, avoir une communication axée sur le respect et la bonne entente avec notre ex-conjoint-e et plus encore ! Vous trouverez des trucs et astuces pour améliorer la relation entre ex-conjoints-es.

Gratuit!

Activités spéciales

Assemblée générale annuelle

Mercredi 23 mars de 18h30 à 20h

L'Assemblée générale annuelle aura lieu en vidéo-conférence via la plateforme Zoom.

Vous recevrez un certificat cadeau surprise pour votre participation.

Votre présence est très importante afin d'adopter les divers rapports de l'année et d'élire les nouveaux membres au conseil d'administration.

Clinique Juridique

Justice Pro Bono – Porte 33

Les mercredis de 13h à 16h

Une clinique juridique sur rendez-vous en vidéo-conférence. **Obtenez une rencontre gratuite de 45 minutes** où vous pourrez rencontrer en individuel, de manière confidentielle, un-e avocat-e bénévole avec une intervenante de notre équipe. Vous pouvez discuter du droit de la famille, de la séparation et du processus judiciaire.



Conférence

L'amour et l'argent

Date à venir de 19h à 20h

Conférence avec l'auteure du livre L'Amour et l'argent, Hélène Belleau, sociologue. Ce livre présente de nombreuses histoires de vie et une foule d'informations pratiques sur les termes de l'amour et l'argent. Comment l'argent est divisé au sein du couple Il révèle aussi les résultats inédits de la première grande enquête sur le sujet au Québec.

Ouvert à tous! Gratuit pour les membres et 5\$ pour les non-membres!

Activités spéciales



NOUVEAU! L'Armoire à outils

Dons d'outils usagés sur rendez-vous.
Grâce à la collaboration de Meublétout!

Gratuit!

Jardin Communautaire Familial

Ouverture Samedi 7 mai de 10h30 à 12h

Devenir bénévole au jardin avec un nombre d'heures à consacrer durant la période estivale de mai à octobre, vous permettant ainsi d'avoir droit à une partie des récoltes à la fin de la saison en fonction de votre implication bénévole. **Inscription avant le 7 mars. Gratuit!**



Les Incroyables Comestibles

Nourriture à partager

Point de chute libre-service : Sur rendez-vous
* Fruits et légumes coproduits par des citoyens-jardiniers qui sont offerts en partage.

Achats de notre collection de livres

Elle est conçue pour permettre aux parents et aux enfants qui vivent une situation de séparation de mieux comprendre les sentiments qui les habitent. **En vente sur: bonjoursoleil.org**



BONJOUR SOLEIL

Regroupement des familles monoparentales
et recomposées de La Vallée-du-Richelieu | DEPUIS 1976

Notre mission

Améliorer les conditions de vie, aider à recréer un réseau social, défendre les droits et promouvoir les intérêts des familles monoparentales et recomposées de la Vallée-du-Richelieu.

Nos principaux services

- Accompagnement et soutien personnalisé sur rendez-vous
- Conférences et ateliers
- Activités familiales et sociales
- Information juridique et références
- Défense de droits
- Jardin communautaire familial et les incroyables comestibles

Bonjour Soleil-Regroupement des familles monoparentales et recomposées de La Vallée-du-Richelieu

308, rue Montsabré local 205 et 208
Beloeil, J3G 2H5
450 467-3479
info@bonjoursoleil.org



facebook.com/bonjoursoleil.org

Devenez membre, c'est gratuit!



BONJOUR SOLEIL

Regroupement des familles monoparentales
et recomposées de La Vallée-du-Richelieu | DEPUIS 1976

Programmation Hiver-Printemps 2022

info@bonjoursoleil.org
bonjoursoleil.org
450 467-3479

