



Craquelins à Pizza

★★★★★

La collation parfaite à 4 ingrédients pour après l'école ou pour un déjeuner rapide ! Facile à personnaliser selon vos goûts.

Cours Apéritif, Snack
Cuisine américain

Temps de préparation 5 minutes

Temps de cuisson 5 minutes

Temps total 10 minutes

Portions 10 craquelins

Calories 42 cal

Auteur Ashley Fehr

Ingrédients

- 10 crackers Ritz originaux, ou mélangez-les
- 10 cc de sauce à pizza
- 10 fines tranches de pizza pepperoni
- 1/2 tasse de fromage râpé

Instructions

1. Préchauffer le gril.
2. Tapisser une plaque à pâtisserie de papier d'aluminium. Vaporiser avec un spray antiadhésif. Placer les craquelins sur une plaque à pâtisserie.
3. Garnir chaque craquelin d'un morceau de pepperoni et étaler avec environ 1 cuillère à café de sauce. Saupoudrer de fromage.
4. Faire griller pendant 1 à 2 minutes, jusqu'à ce que le fromage soit fondu. Sers immédiatement.

Nutrition

Calories : 42 cal | Glucides : 2 g | Protéines : 1 g | Matières grasses : 2 g | Gras saturés : 1 g |
Cholestérol : 6 mg | Sodium : 122 mg | Potassium : 29 mg | Vitamine A : 60 UI | Vitamine C : 0,3 mg |
Calcium : 33 mg | Fer : 0,2 mg

Craquelins à pizza <https://www.thereciperebel.com/pizza-crackers/>